

# Alcohol

El abuso de alcohol es un problema común pero grave en todo el mundo. Está socialmente aceptado, lo que puede enmascarar sus peligros. El abuso de alcohol abarca el consumo excesivo y descontrolado, que provoca problemas de salud física y mental, adicción y un mayor riesgo de accidentes o lesiones. También puede contribuir a una variedad de enfermedades crónicas.

## Datos sobre el abuso de alcohol



### El consumo excesivo de alcohol crea tolerancia

El consumo excesivo de alcohol puede generar tolerancia, lo que requiere mayores cantidades para lograr los efectos deseados, lo que puede contribuir a aumentar el abuso y la adicción al alcohol. Aquellos físicamente adictos al alcohol experimentarán síntomas de abstinencia como temblores.



### El abuso de alcohol causa una variedad de problemas de salud

El consumo excesivo de alcohol puede provocar una serie de problemas de salud, como cirrosis hepática, problemas cardiovasculares y un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer.



### Beber a una edad temprana puede aumentar significativamente el riesgo de desarrollar alcoholismo en el futuro

Beber alcohol a una edad temprana puede tener consecuencias duraderas, incluido un riesgo elevado de desarrollar alcoholismo en la edad adulta. El inicio temprano del consumo de alcohol puede alterar etapas críticas del desarrollo del cerebro, lo que podría conducir a una mayor susceptibilidad a la adicción.



## 29.5 millones

Según la Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas y Salud de 2021, 29.5 millones de personas mayores de 12 años padecieron Trastorno por Consumo de Alcohol el año pasado.



Las personas recurren al abuso del alcohol para afrontar los factores estresantes de la vida, lo que puede ser un hábito peligroso.