



Gateway to Hope
Training Program of HHCI

Trastorno Bipolar

¿Qué es el Trastorno Bipolar?

- Cambios de humor cíclicos que alternan entre altibajos severos (episodios maníacos o hipomaníacos) y bajos severos (episodios depresivos mayores) con períodos de anismos normales en el medio

Conozca los síntomas

- Estado de ánimo anormalmente eufórico
- Autoestima inusualmente alta
- Reducción de la necesidad de dormir
- Comportamiento autodestructivo
- Cambios en el peso o el apetito
- Agitación o retraso psicomotor
- Fatiga o pérdida de energía
- Incapacidad para concentrarse
- Pensamientos suicidas recurrentes

Tipos de Trastornos Bipolares

- **Trastorno bipolar I**
 - Episodios maníacos lo suficientemente graves como para causar deterioro en las funciones diarias o llevar a la hospitalización
- **Trastorno bipolar II**
 - Un patrón de episodios hipomaníacos asociados a un cambio claro en el funcionamiento diario que no es característico
- **Trastorno ciclotímico**
 - Una forma más leve de trastorno bipolar caracterizado por al menos 2 años de síntomas periódicos

Tratamientos y Terapias

- **Litio**

- Restablece el equilibrio químico en las neuronas y disminuye la susceptibilidad al daño de los estímulos

- **Anticonvulsivos**

- Estos medicamentos causan efectos estabilizadores del estado de ánimo a través de una acción neuroprotectora similar al litio

Tratamientos y Terapias

- **Antipsicóticos atípicos**
 - Modifica las funciones de la dopamina y la serotonina en el cerebro para estabilizar el estado de ánimo
- **Psicoterapia**
 - Ayuda para comprender y resolver problemas que pueden estar contribuyendo al trastorno