

RECURSO C.A.R.E.S.

Lista de verificación para la demencia

Cambios en los 5 Sentidos. Visión:

- Pérdida de visión periférica. Acérquese lentamente de frente.
- Incapacidad de procesar lo que uno ve.
- Los colores sin contraste pueden hacer que los objetos desaparezcan.
- Dificultad para interpretar el reflejo en un espejo.

Sabor / Olor:

- Pérdida o alteración del sentido del gusto. Comer resulta menos placentero.
- Pérdida o alteración del olfato.
- Incapacidad para distinguir entre alimentos en buen estado y en mal estado.

Otros cambios cognitivos o notables:

- Pérdida de memoria o dificultad para aprender nueva información.
- Dificultad para encontrar la palabra correcta o repetir la misma frase.
- Dificultad para realizar tareas en entornos sociales o laborales.
- Perder o extraviar objetos.

Audiencia:

- Incapacidad para filtrar el ruido de fondo.
- Es necesario hablar lentamente y mantener contacto visual cuando se les habla.
- El individuo necesita tiempo para procesar la información.

Sentido del tacto o sensación:

- Mayor sensibilidad al agua que cae. Ducharse resulta doloroso o incómodo.
- Pérdida de sensibilidad a los cambios de temperatura.

- Cambios en el patrón de sueño. No dormir lo suficiente.
- Mayor irritabilidad o retraimiento en entornos sociales.
- Mayor tendencia a deambular y perderse.
- Aumento de infecciones del tracto urinario.