



Gateway to Hope
Training Program of HHCI

Demencia

¿Qué es La Demencia?

- Un deterioro del funcionamiento cognitivo lo suficientemente grave como para interferir con la vida diaria
- Es un grupo de síntomas causados por afecciones que han dañado el cerebro de un individuo

Conozca los síntomas

- La pérdida de memoria afecta a la vida diaria
- Pérdida de hilos de conversación
- Dificultad para realizar tareas familiares
- Confusión cognitiva
- Cambios de humor regulares
- Aumento de la irritabilidad
- Poco interés por los pasatiempos
- Emocionalmente plano
- Menos sociable

Tipos de Demencia

- **Enfermedad de Alzheimer (EA)**
 - Las proteínas dentro de las células del cerebro forman haces anormales que hacen que las neuronas dejen de funcionar y mueran
- **Enfermedad vascular**
 - Los vasos dañados que suministran sangre al cerebro privan a las neuronas de los nutrientes y el oxígeno necesarios para funcionar

Tipos de Demencia

- **Enfermedad con cuerpos de Lewy (LBD)**
 - Las proteínas se acumulan dentro de las neuronas, lo que hace que las células se deterioren
- **Demencia frontotemporal (DFT)**
 - Atrofia o encogimiento en los lóbulos frontal y temporal del cerebro

Tratamientos y apoyo

- **Farmacoterapia**

- Aumentar los niveles cerebrales de Ach y glutamate para los cambios de humor y los comportamientos disrruptivos o agresivos

- **Terapia de Estimulacion Cognitiva**

- Intervención no invasiva centrada en el fortalecimiento de las funciones cognitivas y la mejora de la memoria y las habilidades de resolución de problemas

Tratamientos y apoyo

- **Cuidados paliativos**
 - El objetivo de los cuidados paliativos no es curar la enfermedad, sino mejorar la calidad de vida de la mente y el espíritu.