

Abuso de Sustancias y Adicción

Acerca del abuso de sustancias y la adicción

Las sustancias y el alcohol se utilizan a menudo para automedicarse debido al estrés elevado o la angustia psicológica. Esto a menudo puede causar problemas de comportamiento o que se dañen las relaciones. El trastorno por uso de sustancias (TUS) es un trastorno mental tratable que afecta el cerebro y el comportamiento de una persona, lo que lleva a su incapacidad para controlar el uso de sustancias como drogas legales o ilegales, alcohol o medicamentos.

Datos sobre el abuso de sustancias y la adicción



Abuso de sustancias en el lugar de trabajo

Según el Consejo Nacional de Seguridad, los empleos en la construcción, la conducción de camiones, la minería y algunas industrias de servicios tienen tasas más altas de trastornos por uso de alcohol y sustancias, que es una condición médica caracterizada por el uso incontrolable de alcohol u otras sustancias a pesar de las consecuencias negativas.



Impacto del abuso de sustancias

Los trastornos por uso de sustancias ocurren cuando el uso recurrente de alcohol y/o drogas causa un deterioro clínicamente significativo, incluidos problemas de salud, discapacidad e incumplimiento de responsabilidades importantes en el trabajo, la escuela o el hogar.



Estadísticas

Sólo el 10,3 por ciento de las personas con TUS recibieron tratamiento para el TUS el año pasado.



17 millones

Los adultos estadounidenses experimentaron tanto una enfermedad mental como un trastorno por uso de sustancias en 2020.



Las personas recurren al abuso de sustancias y alcohol para afrontar el estrés laboral.