

# Medicamentos Recetados y de Venta Libre

El abuso de medicamentos recetados está muy mal entendido. Debido a que los médicos son profesionales confiables, muchas personas subestiman los peligros de los medicamentos que prescribe un profesional de la salud. El abuso de medicamentos recetados incluye tomar medicamentos recetados a otra persona, tomar más de la dosis prescrita, administrar el medicamento de una manera diferente a la prevista (inhalar pastillas) y usar el medicamento con la intención de drogarse.

## Datos sobre el abuso de medicamentos

### También se puede abusar de los medicamentos de venta libre



Debido a la accesibilidad y conveniencia de los medicamentos de venta libre, estos medicamentos son fáciles de obtener y de abusar de ellos. Aunque aparentemente inofensivo, el abuso de medicamentos de venta libre puede provocar graves complicaciones de salud.

### Comúnmente se abusa de ciertos tipos de medicamentos



Los analgésicos opioides, los depresores del sistema nervioso central y los estimulantes se encuentran entre los medicamentos recetados de los que se abusa con más frecuencia, lo que tiene importantes consecuencias sociales y para la salud.

### La tolerancia es un efecto peligroso del abuso de la medicación



El uso indebido de medicamentos recetados también puede conducir al desarrollo de tolerancia, lo que significa que se necesitan dosis más altas para lograr los mismos efectos, lo que aumenta el riesgo de sobredosis y otras complicaciones de salud.



## Predominio

# 16.3 millones

la gente hace mal uso de las recetas en un año.



Aproximadamente el 40% de los consumidores de medicamentos recetados mencionan la ayuda para dormir y el alivio de la tensión como una de las razones del abuso de medicamentos recetados.