



Gateway to Hope
Training Program of HHCI

Esquizofrenia

¿Qué es La Esquizofrenia?

- La esquizofrenia es un trastorno mental crónico y grave que afecta la forma en que una persona piensa, siente y se comporta
- Las personas con esquizofrenia pueden parecer que han perdido el contacto con la realidad y pueden ser muy incapacitantes

Conozca los síntomas

- **Síntomas positivos** son comportamientos psicóticos en los que una persona puede "perder el contacto" con algunos aspectos de la realidad
 - Los síntomas incluyen:
 - Alucinaciones
 - Delirios
 - Formas de pensar inusuales o disfuncionales
 - Movimientos corporales agitados

Conozca los síntomas

- **Síntomas negativos** se asocian con interrupciones en las emociones y comportamientos normales
 - Los síntomas incluyen:
 - Reducción de la expresión de emociones con expresiones faciales o tono de voz
 - Reducción de la sensación de placer en la vida cotidiana
 - Dificultad para iniciar y mantener actividades
 - Habla reducida

Conozca los síntomas

- **Síntomas cognitivos** de la esquizofrenia puede ser sutil
 - Cuando son más graves, los pacientes pueden notar cambios en su memoria o pensamiento
 - Los síntomas incluyen:
 - Mal "funcionamiento ejecutivo" (la capacidad de entender información y usarla para tomar decisiones)
 - Dificultad para concentrarse o prestar atención
 - Problemas con la "memoria de trabajo" (la capacidad de usar información inmediatamente después de aprenderlo)

Factores de riesgo

- **Química y estructura del cerebro:**
 - Los problemas durante el desarrollo del cerebro antes del nacimiento pueden conducir a conexiones defectuosas
 - Los desequilibrios en las reacciones químicas de la dopamina y el glutamato en el cerebro juegan un papel en el desencadenamiento de síntomas psicóticos debidos a la genética o a diferencias cerebrales

Factores de riesgo

- **Genes y medio ambiente:**
 - Las interacciones entre los genes y los factores ambientales son necesarias para que se desarrolle la esquizofrenia
 - Los factores ambientales pueden incluir:
 - Exposición a virus
 - Desnutrición antes del nacimiento
 - Problemas durante el parto
 - Factores psicosociales

Tratamientos y Terapias

- **Medicamentos antipsicóticos**
 - Prescrito por médicos que trabajan junto con el paciente para encontrar la mejor estrategia de medicación
- **Tratamientos psicosociales**
 - Ayudar a las personas a aprender y utilizar habilidades de afrontamiento para enfrentar los desafíos cotidianos de la esquizofrenia mientras persiguen sus objetivos de vida