

Adicción al Sexo

Los comportamientos sexuales compulsivos se refieren a pensamientos y deseos sexuales excesivos que no se pueden controlar. Este intenso enfoque en las fantasías y los impulsos sexuales a menudo causa angustia y problemas en las relaciones y otras áreas de la vida de un individuo. Pueden participar en estas experiencias sexuales hasta tal punto que sientan que están fuera de su control.

- Masturbación
- Excitación sexual a través de mensajes de texto.
- Múltiples parejas sexuales
- Uso de pornografía
- Pagar por sexo

Complicaciones

1. Falta de relaciones saludables
2. Disminuir el rendimiento laboral
3. Problemas financieros
4. Consecuencias para la salud por embarazo o infecciones de transmisión sexual
5. Riesgo de abuso de sustancias
6. Luchas de salud mental
7. Problemas con la ley

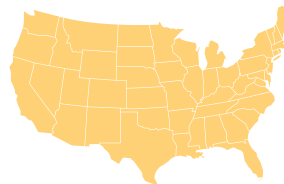


¿Debo buscar ayuda?

Buscar ayuda de un profesional puede resultar complicado debido a lo personal que es el asunto. Recibir el tratamiento adecuado puede ayudar al individuo a obtener el control de su relación y su sustento.

Pregúntese...

- ¿Puedo controlar mis impulsos sexuales?
- ¿Me angustian mis comportamientos sexuales?
- ¿Mis comportamientos sexuales están dañando mi relación?
- ¿Mis conductas sexuales están afectando mi trabajo?
- ¿Mis comportamientos sexuales me están metiendo en problemas legales?
- ¿Trato de ocultar mis conductas sexuales?



La hipersexualidad parece afectar alrededor del 3 al 10% de la población estadounidense.