



**Gateway to Hope**  
Training Program of HHCI

# Abuse de Sustancias

# ¿Qué es El Abuso de Sustancias?

- "Una enfermedad de la voluntad" que se caracteriza por un patrón repetido de abuso que puede resultar en tolerancia, retraimiento y comportamientos compulsivos de consumo de drogas

# Conozca los síntomas

- **Tolerancia**

- cuando un individuo consume progresivamente más de la sustancia durante tiempo para alcanzar un alto

- **Retirada**

- un conjunto de síntomas físicos desagradables cuando la droga se termina

- **Conductas compulsivas de consumo de drogas**

- incluye el uso incontrolado de la droga, el deseo de la droga y el tiempo excesivo para obtenerla

# Tipos de Abuso de Sustancias

- Alcohol
- Cafeína
- Cannabis
- Alucinógenos
- Inhalantes
- Opiáceos
- Sedantes
- Estimulantes
- Tabaco
- Otras sustancias

# Tratamientos y Terapias

- **Desintoxicación**

- Las sustancias adictivas se eliminan del cuerpo del paciente bajo la supervisión de un médico

- **Psicoterapia**

- A los pacientes se les enseña a manejar el estrés y las situaciones y a alterar los pensamientos autodestructivos y las creencias irracionales

# Tratamientos y Terapias

- **Prevencion de recaidas**
  - Los programas de doce pasos utilizan conceptos biblicos para cambiar significativamente la forma en que una persona vive con el fin de evitar una recaida
- **Farmacoterapia**
  - Medicamentos utilizados para desalentar el abuso de sustancias y reducir los antojos y el placer recibidos de las sustancias adictivas